



## CHALLENGE TECHNIQUE MICRO-VOLLEY

### LE SERVICE

#### OBJECTIFS :

- Etre capable de servir dans une zone de plus en plus précise.

#### CONSIGNES :

- Le joueur doit réaliser un service dans le terrain adverse.
- Les poussins(nes) effectuent 2 séries de 8 essais du fond ou 1 mètre dans le terrain.
- Les pupilles effectuent 2 séries 6 essais. (cf aménagement pupilles)
- 

#### CRITERES DE REUSSITE

- 3 points si le service est fait du fond du terrain et atteint la zone de fond.
- 2 points si le service est fait du fond du terrain atteint le terrain adverse.
- 2 points si le serveur avance d'1 mètre et vise le fond du terrain adverse.
- 1 point si le serveur avance d'1 mètre et vise le terrain adverse
- POINT BONUS si le joueur effectue un service tennis.

#### ORGANISATION :

- Les joueurs en attente ramènent les ballons près du serveur.

**AMENAGEMENT PUPILLES** : Le joueur a la possibilité de s'avancer d'1 mètre dans le terrain.

La 1<sup>ère</sup> série peut s'effectuer avec un lancer à 2 mains.

- 2 points si le service atteint la zone de fond
- 1 point si le service atteint le terrain adverse
- POINT BONUS si le joueur effectue un service tennis.

Il sera obligatoire de servir en utilisant la frappe lors de la 2<sup>nde</sup> série.

