

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
N° sécurité sociale
Adresse :
C.P: Ville:
Club :
J'ai besoin d'une facture : Oui Non
Restaurant administratif (5€) : Oui Non

Chèque à l'ordre du Comité 14 de Volley-Ball

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné
autorise:

- Mon enfant à participer au stage de volley-ball organisé Par le Comité du Calvados de Volley-Ball.
- Les responsables du stage à faire procéder en cas d'urgences aux interventions médicales nécessaires avant de contacter les parents ou les responsables.
- Le comité à utiliser les photos et vidéos de mon enfant pour son site internet, et pour toutes diffusions de promotion du volley-ball.

Portable du père :

Portable de la mère :

Mail de contact :

J'atteste avoir pris connaissance et approuvé le règlement du stage. Lu et approuvé, bon pour autorisation parentale

Signature des parents et du stagiaire



CONTACTS



Comité du Calvados de Volley-Ball
Maison des Associations,
1018 Grand Parc 14200 HSC



06 73 19 63 31



cd14vb@gmail.com
cd14volley@hotmail.fr

Retrouvez nous sur :
cd14.fr/cde

**CENTRE DÉPARTEMENTAL
D'ENTRAÎNEMENT**



**STAGE CDE
02 AU 04 JAN**

**STAGE VOLLEY POUR TOUS
02 AU 4 JAN**

SAISON 2017-2018

PROGRAMME				
	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09h00 12h00	Entrainement Détection VPT	Entrainement Détection VPT	Entrainement Détection VPT	INTERDEPARTEMENTAUX
	Repas	Repas	Repas	
13h00 16h00	Entrainement Détection VPT	Entrainement Détection VPT	Entrainement Détection VPT	



STAGE CDE

Les Stages du Centre Départemental d'Entrainement s'adresse aux jeunes licenciés de 7 à 12 ans pour préparer les sélections M11 2x2 et M13 4x4 du Calvados.

STAGE VPT

Les Stages Volley Pour Tous rassemblent les entraîneurs et les stagiaires de 13 ans et plus durant les vacances scolaires pour échanger et progresser dans la pratique du volley-ball.

JOURNÉE TYPE

(6 heures de volley par jour)

8h45	Accueil
9h	Entrainement
12h	Repas
12h30	Culture Volley
13h30	Entrainement ou tournois
15h30	Etirements
16h	Retour

ENTRAINEMENT VOLLEY-BALL

Sous le contrôle de cadres techniques, les séances d'entraînement de volley-ball sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes.

AU PROGRAMME :

- Préparation physique générale et spécifique
- Techniques et tactiques individuelles
- Organisations offensives et défensives
- Tests individuels
- Matches et tournois

LES FORMATIONS

Une formation arbitrage est organisée le mercredi matin pour tous les stagiaires.

L'ÉQUIPE D'ANIMATION

Composée d'animateurs diplômés DEJEPS, BEES, BEF, BAFA et BAFD, elle est chargée de mettre en place toutes les activités pendant la durée du stage.

RESTAURATION

Les stagiaires apportent leur repas pour limiter le coût du stage.

TRANSPORT

Les salles sont desservies par les réseaux tram et bus de Caen La Mer.

LES PETITS BOBOS

Une assistance sanitaire est chargée de veiller sur la santé des stagiaires.

COMPÉTITIONS

La participation aux stages permet de représenter le Comité du Calvados en sélection :

aux **INTERDEP** des 5 nov, 5 jan, 9 mars

aux **INTERZONES** en mai

aux **MINI'VOLLEYADES** du 14 au 17 juin

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Comité Départemental du Calvados de Volley-Ball

Maison des Associations d'Hérouville

1018 Grand Parc 14200 Hérouville-Saint-Clair

ADMINISTRATIF 06 73 19 63 31

STAGE CDE 06 63 69 20 27

STAGE VPT

MAIL : cd14vb@gmail.com

WEB : cd14.fr/cde

LES SALLES

STAGE CDE

STAGE VPT



Daniel Huet
Rue Guyon de Guercheville
Hérouville Saint Clair



Allende
Rue Guyon de Guercheville
Hérouville Saint Clair

TARIFS

STAGE	CATÉGORIES	TARIF	PÉRIODE
CDE	M9-M11-M13	45€	MAR 02/01 AU JEU 04/01
VPT	M15-M17-M20	45€	MAR 02/01 AU JEU 04/01