

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
N° sécurité sociale
Adresse :
C P : Ville:
Club : Taille tee-shirt:
J'ai besoin d'une facture : Oui Non
Restauration (6€) : Oui Non

Chèque à l'ordre du Comité 14 de Volley-Ball

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné
autorise:

- Mon enfant à participer au stage de volley-ball organisé Par le Comité du Calvados de Volley-Ball.
- Les responsables du stage à faire procéder en cas d'urgences aux interventions médicales nécessaires avant de contacter les parents ou les responsables.
- Le comité à utiliser les photos et vidéos de mon enfant pour son site internet, et pour toutes diffusions de promotion du volley-ball.

Portable du père :

Portable de la mère :

Mail de contact :

J'atteste avoir pris connaissance et approuvé le règlement du stage. Lu et approuvé, bon pour autorisation parentale

Signature des parents et du stagiaire

FFvolley
Comité Calvados



CONTACTS



Comité du Calvados de Volley-Ball
Maison des Associations,
1018 Grand Parc 14200 HSC



06 73 19 63 31
06 63 69 20 27



contact@cd14.fr

Retrouvez nous sur :
cd14.fr/cde

**CENTRE DÉPARTEMENTAL
D'ENTRAÎNEMENT**



24 AU 26 OCTOBRE

STAGE CDE M09, M11 & M13

**STAGE VOLLEY POUR TOUS
M15 & +**

SAISON 2018-2019

PROGRAMME			
	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09h00 12h15	Entrainement	Entrainement	Entrainement
	Repas	Repas	Repas
14h00 16h00	Entrainement	Entrainement	Entrainement



STAGE CDE

Les Stages du Centre Départemental d'Entrainement s'adresse aux jeunes licenciés de 7 à 12 ans pour préparer les sélection M11 2x2 et M13 4x4 du Calvados.

STAGE VPT

Les Stages Volley Pour Tous rassemblent les entraîneurs et les stagiaires de 13 ans et plus durant les vacances scolaires pour échanger et progresser dans la pratique du volley-ball.

JOURNÉE TYPE

(5 heures de volley par jour)

9h00	Accueil
9h15	Entrainement
12h15	Repas
14h00	Entrainement ou tournoi
16h00	Etirements
16h15	Retour

ENTRAINEMENT VOLLEY-BALL

Sous le contrôle de cadres techniques, les séances d'entraînement de volley-ball sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes.

AU PROGRAMME :

- Préparation physique générale et spécifique
- Techniques et tactiques individuelles
- Organisations offensives et défensives
- Tests individuels
- Matches et tournois

LES FORMATIONS

Une formation arbitrage est organisée le

L'ÉQUIPE D'ANIMATION

Composée d'animateurs diplômés DEJEPS, BEES, BEF, BAFA et BAFD, elle est chargée de mettre en place toutes les activités pendant la durée du stage.

RESTAURATION

Les joueurs ont la possibilité de prendre leur repas du midi au restaurant administratif (Centre commercial Carrefour)
Le coût/repas (entrée, plat & dessert) est de 5€.
 Les joueurs qui ne prendront pas leurs repas au restaurant **devront être récupérés le midi**

COMPÉTITIONS

La participation aux stages permet de représenter le Comité du Calvados en sélection :
 aux **INTERDEP** des 5 nov, 5 jan, 25 mars & 29 avril
 aux **INTERZONES** en mai
 aux **MINI'VOLLEYADES** du 14 au 17 juin

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Comité Départemental du Calvados de Volley-Ball
 Maison des Associations d'Hérouville
 1018 Grand Parc 14200 Hérouville-Saint-Clair

ADMINISTRATIF	06 73 19 63 31
STAGE CDE	06 63 69 20 27
STAGE VPT	

MAIL : contact@cd14.fr
 WEB : cd14.fr/cde

LA SALLE



Gymnase Daniel huet
 Rue Guyon de Guercheville
 14200 hérouville Saint-Clair

TARIFS

STAGE	CATÉGORIES	TARIF	PÉRIODE
CDE	M9-M11	15€/J	MER 24/10AU VEN 26/10
CDE	M13	15€/J	MER 24/10AU VEN 26/10
VPT	M15 A M20	15€/J	MER 24/10AU VEN 26/10