BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

N° sécurité sociale

Adresse :

C P : Ville:

Club :

J'ai besoin d'une facture : O Oui O Non

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné

autorise:

O mon enfant à participer au stage de volley-ball organisé Par le Comité du Calvados de Volley-Ball

O Les responsables du stage à faire procéder aux interventions médicales ou chirurgicales qui seraient nécessaires à l'occasion d'un accident.

O le club à utiliser les photos et vidéos de mon enfant pour son site internet, et pour toutes diffusions de promotion du volley-ball.

Portable du père :

Portable de la mère :

Mail de contact :

J'atteste avoir pris connaissance et approuvé le règlement du stage. Lu et approuvé, bon pour autorisation parentale

Signature des parents et du stagiaire

VOLLEY-BALL

comité Calvados

CD 14

CONTACTS

Comité du Calvados de Volley-Ball
Maison des Associations,
1018 Grand Parc 14200 HSC

06 73 19 63 31

cd14vb@gmail.com

Retrouver nous sur :

cd14.fr/stages

CENTRE DÉPARTEMENTAL D'ENTRAÎNEMENT

STAGE CDE
24 AU 28 OCTOBRE

STAGE VPT
24 AU 26 OCTOBRE

SAISON 2016-2017

PROGRAMME

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09h00 12h00	Entrainement Détection VPT	Entrainement Détection VPT	Entrainement VPT Formation arbitrage Détection	Entrainement Détection	Entrainement Détection
	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h00 16h30	Entrainement Détection VPT	Entrainement Détection VPT	Natation Détection Tournoi VPT	Entrainement Détection	Entrainement Détection

JOURNÉE TYPE

(6 heures de volley par jour)

8h45	Accueil
9h	Entrainement
12h	Repas
12h30	Culture Volley
13h30	Entrainement ou tournois
16h30	Etirements
17h	Retour

ENTRAINEMENT VOLLEY-BALL

Sous le contrôle de cadres techniques, les séances d'entrainement de volley-ball sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes.

AU PROGRAMME :

- Préparation physique générale et spécifique
- Techniques et tactiques individuelles
- Organisations offensives et défensives
- Tests individuels
- Matchs et tournois

L'ÉQUIPE D'ANIMATION

Composée d'animateurs diplômés DEJEPS, BEES, BEF, BAFA et BAFD, elle est chargée de mettre en place toutes les activités pendant la durée du stage.

LES FORMATIONS

Une formation arbitrage est organisée le mercredi matin pour tous les stagiaires.

Un après-midi natation est organisé pour les sélections sous la surveillance d'un maitre nageur diplômé.

RESTAURATION

Les stagiaires apportent leur propre repas pour limiter le cout du stage.

TRANSPORT

Les gymnases sont desservies par les réseaux tram et bus de Caen La mer.

LES PETITS BOBOS

Une assistance sanitaire est chargée de veiller sur la santé des stagiaires.

COMPÉTITIONS

La participation aux stages permet de représenter le Comité du Calvados en sélection :

aux **INTERDEP** les sam. 25 fev. et 18 mars
aux **INTERZONES** du 21 au 23 avril
aux **MINI'VOLLEYADES** du 16 au 18 juin

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Comité Départemental du Calvados de Volley-Ball
Maison des Associations d'Hérouville
1018 Grand Parc 14200 Hérouville-Saint-Clair

CONTACTS

ADMINISTRATIF	06 73 19 63 31
STAGE CDE	06 63 69 20 27
STAGE VPT	06 81 43 81 81

MAIL : cd14vb@gmail.com **WEB :** cd14.fr/stages

LES SALLES

STAGE CDE

Daniel Huet
Rue Guyon de Guercheville
Hérouville Saint Clair

STAGE VPT

Calvaire St Pierre
Rue d'Anisy
Caen

TARIFS

STAGE	TARIF	PÉRIODE
CDE	60€	LUN 24 AU VEN 28
VPT	45€	LUN 24 AU MER 26