

# « Sensibilisation à l'encadrement des pratiques sportives à destination des personnes en situation de handicap »



## Samedi 10 Décembre 2016

8h30 / 12h30

**Gratuit**

IME André Bodereau à Fleury / Orne

Bulletin d'inscription à retourner avant le **30 Novembre 2016** au CDOS 14

(voir coordonnées en fin de document).



## Date et horaires

Le Samedi 10 Décembre 2016 de 8h30 à 12h30.

## Lieu

A l'IME André Bodereau, 29 Rue Serge Rouzière, 14123 Fleury-sur-Orne.

## Objectif de la matinée

Sensibiliser des encadrants en lien avec des personnes en situation de handicap afin de faciliter leur participation aux activités physiques proposées.

## Description

Présenter les différents types de handicap auxquels un intervenant est susceptible de devoir s'adapter. Présentation du rôle des comités spécialisés.

Présenter en pratique des exemples d'activités sportives et leurs adaptations possibles suivant les types de handicap.

Présenter les formations fédérales existantes pour les personnes souhaitant aller plus loin dans la connaissance du public et les adaptations possibles en termes d'activités sportives.

## Intervenants

Les comités départementaux Handisport et Sport Adapté du Calvados.

## Publics concernés

Enseignant-e-s d'EPS, enseignant-e-s du premier degré, des éducateurs spécialisés ou sportifs, des AVS, des animateurs, des moniteurs, des entraîneurs BE.

## Programme

- **8h30 / 09h00** : Accueil
- **9h00 / 10h00** : Présentation de la matinée, des Comités Départementaux, des différents types de handicap, des précautions lors de pratiques sportives, des formations existantes ...
- **10h15 / 12h15** : Rotation sur les 5 ateliers de pratique (20 min / atelier)
- **12h30** : Pot de clôture et échanges.

## Les ateliers pratiques

Sur la seconde partie de la matinée, vous aurez l'occasion de mettre en pratique les adaptations présentées par les comités départementaux spécialisés sur 5 ateliers répondant aux contraintes de différents champs d'activités sportives.



### Torball : Déficience visuelle

Le Torball est un sport collectif d'opposition destiné aux personnes déficientes visuelles et ouvert aux valides. Le jeu consiste à lancer un ballon sonore pour inscrire un but.



### Basket Fauteuils : Handicap physique

Sport collectif à l'origine du développement du Handisport dans le monde. Il s'adresse aux personnes en situation de handicap touchant à minima la partie inférieure du corps : paraplégie, poliomyélite, amputation et aux valides.



### Sports d'adresse : Déficiences diverses

Dans cet atelier plusieurs jeux d'adresse seront présentés :

Boccia, sports de boules, pétanque. Ce sont des sports d'opposition de balles, pratiqués en individuel ou par équipe développant de nombreuses qualités motrices.



### Foot adapté : Déficience mentale

Atelier de football.

Présentation des adaptations possibles et témoignages d'éducateurs.



### Danse : Sport adapté

Atelier de danse basé. Présentation des adaptations en fonction du niveau des pratiquants et discussion.



## Bulletin d'inscription

**Ce bulletin doit être renvoyé avant le 30 Novembre 2016.**

Par mail à : [cdos14@orange.fr](mailto:cdos14@orange.fr)

ou

par voie postale à : CDOS 14, Maison des associations 1018 Quartier du Grand Parc 14200 Hérouville Saint Clair.

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Structure : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_

Adresse Mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Votre structure accueille-t-elle déjà des personnes en situation de handicap ?

Oui

Non

Si oui quel(s) type(s) de handicap(s) : \_\_\_\_\_

Avez-vous des attentes sur cette matinée :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- NB : Le nombre d'inscrit est limité à 50 participants.
- Vous recevrez une convocation une semaine avant le jour J.
- Pour tous renseignements complémentaires, veuillez contacter le CDOS au 02.31.85.46.15 ou [cdos14@orange.fr](mailto:cdos14@orange.fr)
- Coût pour les participants : Gratuit.