

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
N° sécurité sociale
Adresse :
C P : Ville :
Club :
J'ai besoin d'une facture : Oui Non

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné
autorise:

- Mon enfant à participer au stage de volley-ball organisé Par le Comité du Calvados de Volley-Ball.
- Les responsables du stage à faire procéder en cas d'urgences aux interventions médicales nécessaires avant de contacter les parents ou les responsables.
- Le comité à utiliser les photos et vidéos de mon enfant pour son site internet, et pour toutes diffusions de promotion du volley-ball.

Portable du père :

Portable de la mère :

Mail de contact :

J'atteste avoir pris connaissance et approuvé le règlement du stage. Lu et approuvé, bon pour autorisation parentale

Signature des parents et du stagiaire



CENTRE DÉPARTEMENTAL
D'ENTRAÎNEMENT



CONTACTS



Comité du Calvados de Volley-Ball
Maison des Associations,
1018 Grand Parc 14200 HSC



06 73 19 63 31



cd14vb@gmail.com

Retrouver nous sur :
cd14.fr/stages

STAGE CDE
26 AU 30 DECEMBRE

STAGE VPT
26 AU 28 DECEMBRE

SAISON 2016-2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09h00 12h00	Contacts de réception, travail d'appuis et analyse de trajectoires	Travail individuel des techniques de service Service tactique	Formation arbitre	Travail individuel de la défense et du contre	Travail individuel de la l'attaque Gestion des situations mini et maxi
	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h00 16h30	Organisation collective de la réception avec passeur pénétrant et définition des priorités dans les intervalles	Enchaînement de tâches après premier contact Situation collective Opposition RPA-SBD	Tournoi Volley Pour Tous	Organisation collective de la défense sur situation mini et maxi adverse	Enchaînements de tables en contre-attaque Situation collective Opposition SBD-RPA



STAGE CDE

Les Stages du Centre Départemental d'Entraînement s'adresse aux jeunes licenciés de 7 à 12 ans pour préparer les sélections M11 2x2 et M13 4x4 du Calvados.

STAGE VPT

Les Stages Volley Pour Tous rassemblent les entraîneurs et les stagiaires de 13 ans et plus durant les vacances scolaires pour échanger et progresser dans la pratique du volley-ball.

JOURNÉE TYPE

(6 heures de volley par jour)

8h45	Accueil
9h	Entraînement
12h	Repas
12h30	Culture Volley
13h30	Entraînement ou tournois
16h30	Etirements
17h	Retour

ENTRAÎNEMENT VOLLEY-BALL

Sous le contrôle de cadres techniques, les séances d'entraînement de volley-ball sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes.

AU PROGRAMME :

- Préparation physique générale et spécifique
- Techniques et tactiques individuelles
- Organisations offensives et défensives
- Tests individuels
- Matches et tournois

LES FORMATIONS

Une formation arbitrage est organisée le mercredi matin pour tous les stagiaires.

L'ÉQUIPE D'ANIMATION

Composée d'animateurs diplômés DEJEPS, BEES, BEF, BAFA et BAFD, elle est chargée de mettre en place toutes les activités pendant la durée du stage.

RESTAURATION

Les stagiaires apportent leur propre repas pour limiter le coût du stage.

TRANSPORT

Les gymnases sont desservies par les réseaux tram et bus de Caen La mer.

LES PETITS BOBOS

Une assistance sanitaire est chargée de veiller sur la santé des stagiaires.

COMPÉTITIONS

La participation aux stages permet de représenter le Comité du Calvados en sélection :

- aux **INTERDEP** les sam. 25 fev. et 18 mars
- aux **INTERZONES** du 21 au 23 avril
- aux **MINI'VOLLEYADES** du 16 au 18 juin

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Comité Départemental du Calvados de Volley-Ball
Maison des Associations d'Hérouville
1018 Grand Parc 14200 Hérouville-Saint-Clair

ADMINISTRATIF	06 73 19 63 31
STAGE CDE	06 63 69 20 27
STAGE VPT	06 81 43 81 81

MAIL : cd14vb@gmail.com

WEB : cd14.fr/stages

LES SALLES

STAGE CDE

STAGE VPT



Daniel Huet
Rue Guyon de Guercheville
Hérouville Saint Clair

Salvador Allende
Rue Guyon de Guercheville
14200 HSC

TARIFS

15€/JOURS

STAGE	CATÉGORIES	PÉRIODE
CDE	M9-M11-M13	LUN 26 AU VEN 30
VPT	M15-M17-M20	LUN 26 AU MER 28