

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :  
Prénom :  
Date de naissance :  
N° sécurité sociale  
Adresse :  
C P :                      Ville :  
Club :  
J'ai besoin d'une facture :    Oui    Non

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné  
autorise:

- Mon enfant à participer au stage de volley-ball organisé par le Comité du Calvados de Volley-Ball.
- Les responsables du stage à faire procéder en cas d'urgences aux interventions médicales nécessaires avant de contacter les parents ou les responsables.
- Le comité à utiliser les photos et vidéos de mon enfant pour son site internet, et pour toutes diffusions de promotion du volley-ball.

Portable du père :

Portable de la mère :

Mail de contact :

J'atteste avoir pris connaissance et approuvé le règlement du stage. Lu et approuvé, bon pour autorisation parentale

**Signature des parents et du stagiaire**



## CONTACTS



Comité du Calvados de Volley-Ball  
Maison des Associations,  
1018 Grand Parc 14200 HSC



06 73 19 63 31



cd14vb@gmail.com

Retrouver nous sur :  
**cd14.fr/stages**

**CENTRE DÉPARTEMENTAL  
D'ENTRAÎNEMENT**



**STAGE CDE**

**'13-'14-'16-'17 FÉVRIER**

**STAGE VPT**

**'13-'14-'15 FÉVRIER**

**SAISON 2016-2017**

|                        | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI          | JEUDI  | VENDREDI   |
|------------------------|---|---|-------------------|--|--|
| <b>09h00<br/>12h00</b> | Contacts de réception, travail d'appuis et analyse de trajectoires  | Travail individuel des techniques de service<br>Service tactique                                  | Formation arbitre | Travail individuel de la défense et du contre                            | Travail individuel de la l'attaque<br>Gestion des situations mini et maxi                      |
|                        | Repas   | Repas   | Repas             | Repas  | Repas  |
| <b>13h00<br/>16h30</b> | Organisation collective de la réception avec passeur pénétrant et définition des priorités dans les intervalles | Enchaînement de tâches après premier contact<br><b>Situation collective</b><br>Opposition RPA-SBD | Tournoi Pour Tous | Organisation collective de la défense sur situation mini et maxi adverse | Enchaînements de tables en contre-attaque<br><b>Situation collective</b><br>Opposition SBD-RPA |



## STAGE CDE

Les Stages du Centre Départemental d'Entraînement s'adresse aux jeunes licenciés de 7 à 12 ans pour préparer les sélections M11 2x2 et M13 4x4 du Calvados.

## STAGE VPT

Les Stages Volley Pour Tous rassemblent les entraîneurs et les stagiaires de 13 ans et plus durant les vacances scolaires pour échanger et progresser dans la pratique du volley-ball.

## JOURNÉE TYPE

(6 heures de volley par jour)

|              |                          |
|--------------|--------------------------|
| <b>8h45</b>  | Accueil                  |
| <b>9h</b>    | Entraînement             |
| <b>12h</b>   | Repas                    |
| <b>12h30</b> | Culture Volley           |
| <b>13h30</b> | Entraînement ou tournois |
| <b>16h30</b> | Etirements               |
| <b>17h</b>   | Retour                   |

## ENTRAÎNEMENT VOLLEY-BALL

Sous le contrôle de cadres techniques, les séances d'entraînement de volley-ball sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes.

### AU PROGRAMME :

- Préparation physique générale et spécifique
- Techniques et tactiques individuelles
- Organisations offensives et défensives
- Tests individuels
- Matches et tournois

## LES FORMATIONS ARBITRES

Une formation arbitrage est organisée le mercredi matin pour tous les stagiaires.

## L'ÉQUIPE D'ANIMATION

Composée d'animateurs diplômés DEJEPS, BEES, BEF, BAFA et BAFD, elle est chargée de mettre en place toutes les activités pendant la durée du stage.

## RESTAURATION

Les stagiaires apportent leur propre repas pour limiter le coût du stage.

## TRANSPORT

Les gymnases sont desservies par les réseaux tram et bus de Caen La mer.

## LES PETITS BOBOS

Une assistance sanitaire est chargée de veiller sur la santé des stagiaires.

## COMPÉTITIONS

La participation aux stages permet de représenter le Comité du Calvados en sélection :

- aux **INTERDEP** les dim. 26 fev. et 19 mars
- aux **INTERZONES** du 21 au 23 avril
- aux **MINI'VOLLEYADES** du 16 au 18 juin

## RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Comité Départemental du Calvados de Volley-Ball  
Maison des Associations d'Hérouville  
1018 Grand Parc 14200 Hérouville-Saint-Clair

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| <b>ADMINISTRATIF</b> | 06 73 19 63 31 |
| <b>STAGE CDE</b>     | 06 63 69 20 27 |
| <b>STAGE VPT</b>     | 06 81 43 81 81 |

MAIL : [cd14vb@gmail.com](mailto:cd14vb@gmail.com)

WEB : [cd14.fr/stages](http://cd14.fr/stages)

# LES SALLES

## STAGE CDE

## STAGE VPT



**Daniel Huet**  
Rue Guyon de Guercheville  
Hérouville Saint Clair



**Salvador Allende**  
Rue Guyon de Guercheville  
14200 HSC

# TARIFS

# 15€ / JOURS

| STAGE | CATÉGORIES  | PÉRIODE          |
|-------|-------------|------------------|
| CDE   | M9-M11-M13  | LUN 13 AU VEN 17 |
| VPT   | M15-M17-M20 | LUN 13 AU MER 15 |