

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :  
Prénom :  
Date de naissance :  
N° sécurité sociale  
Adresse :  
C P :                      Ville :  
Club :  
J'ai besoin d'une facture :    Oui    Non

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné  
autorise:

- Mon enfant à participer au stage de volley-ball organisé Par le Comité du Calvados de Volley-Ball.
- Les responsables du stage à faire procéder en cas d'urgences aux interventions médicales nécessaires avant de contacter les parents ou les responsables.
- Le comité à utiliser les photos et vidéos de mon enfant pour son site internet, et pour toutes diffusions de promotion du volley-ball.

Portable du père :  
Portable de la mère :  
Mail de contact :

J'atteste avoir pris connaissance et approuvé le règlement du stage. Lu et approuvé, bon pour autorisation parentale

**Signature des parents et du stagiaire**



## CONTACTS



Comité du Calvados de Volley-Ball  
Maison des Associations,  
1018 Grand Parc 14200 HSC



06 73 19 63 31



cd14vb@gmail.com

Retrouver nous sur :  
**cd14.fr/stages**

**CENTRE DÉPARTEMENTAL  
D'ENTRAÎNEMENT**



**STAGE CDE  
'10 AU '12 AVRIL**

**STAGE VPT  
'10 AU '12 AVRIL**

**SAISON 2016-2017**

**CENTRE DEPARTEMENTAL  
D'ENTRAINEMENT**  
POUR LES M13, M11 ET M9

**STAGES VOLLEY POUR TOUS**  
POUR LES + 12 ANS

<b>TOUSSAINT</b>	du lundi 24 au vendredi 28 octobre 2016 au gymnase Daniel Huet d'Hérouville-St-Clair	du lundi 24 au mercredi 26 octobre au gymnase du Calvaire Saint Pierre de Caen
<b>NOEL</b>	du lundi 26 au vendredi 30 décembre 2016 au gymnase Daniel Huet d'Hérouville	du lundi 26 au mercredi 28 décembre 2016 au gymnase Salvador Allende d'Hérouville-St-Clair
<b>HIVER</b>	du lundi 13 au vendredi 17 février 2017 au gymnase Daniel Huet d'Hérouville-St-Clair	du lundi 13 au mercredi 15 février 2017 au gymnase Daniel Huet d'Hérouville-Saint-Clair
<b>INTERDEP</b>	Dimanche 26 février au gymnase Intercommunal de St Lo Dimanche 19 mars au gymnase du Calvaire St Pierre de Caen	
<b>PAQUES</b>	du lundi 10 au mercredi 12 au gymnase André Lenormand de Blainville-sur-Orne	du lundi 10 au mercredi 12 au gymnase Marie Paradis de Blainville-sur-Orne
<b>INTERZONES</b>	Du samedi 15 au dimanche 16 avril 2017 à Louviers	
<b>MINIVOLLEYADES</b>	Du vendredi 16 au dimanche 18 juin à Saint Jean de Braye	
<b>INTERZONES M11</b>		



**STAGE CDE**

Les Stages du Centre Départemental d'Entraînement s'adresse aux jeunes licenciés de 7 à 12 ans pour préparer les sélections M11 2x2 et M13 4x4 du Calvados.

**STAGE VPT**

Les Stages Volley Pour Tous rassemblent les entraîneurs et les stagiaires de 13 ans et plus durant les vacances scolaires pour échanger et progresser dans la pratique du volley-ball.

**JOURNÉE TYPE**

(6 heures de volley par jour)

<b>8h45</b>	Accueil
<b>9h</b>	Entraînement
<b>12h</b>	Repas
<b>12h30</b>	Culture Volley
<b>13h30</b>	Entraînement ou tournois
<b>16h30</b>	Etirements
<b>17h</b>	Retour

**ENTRAINEMENT VOLLEY-BALL**

Sous le contrôle de cadres techniques, les séances d'entraînement de volley-ball sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes.

**AU PROGRAMME :**

- Préparation physique générale et spécifique
- Techniques et tactiques individuelles
- Organisations offensives et défensives
- Tests individuels
- Matches et tournois

**L'ÉQUIPE D'ANIMATION**

Composée d'animateurs diplômés DEJEPS, BEES, BEF, BAFA et BAFD, elle est chargée de mettre en place toutes les activités pendant la durée du stage.

**RESTAURATION**

Les stagiaires apportent leur propre repas pour limiter le cout du stage.

**TRANSPORT**

Les gymnases sont desservies par les réseaux tram et bus de Caen La mer.

**LES PETITS BOBOS**

Une assistance sanitaire est chargée de veiller sur la santé des stagiaires.

**COMPÉTITIONS**

La participation aux stages permet de représenter le Comité du Calvados en sélection :

- aux **INTERDEP** les sam. 25 fev. et 18 mars
- aux **INTERZONES** du 21 au 23 avril
- aux **MINI'VOLLEYADES** du 16 au 18 juin

**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS**

Comité Départemental du Calvados de Volley-Ball  
Maison des Associations  
1018 Grand Parc 14200 Hérouville-Saint-Clair

<b>ADMINISTRATIF</b>	06 73 19 63 31
<b>STAGE CDE</b>	06 63 69 20 27
<b>STAGE VPT</b>	06 81 43 81 81

**LES SALLES**

**STAGE CDE**

**STAGE VPT**



Gymnase Marie Paradis  
Avenue François Mitterrand  
14550 Blainville sur Orne

**TARIFS**  
**5€ / JOURNÉE**