

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :  
Prénom :  
Date de naissance :  
N° sécurité sociale  
Adresse :  
C P : Ville :  
Club : Taille tee-shirt:  
J'ai besoin d'une facture :  Oui  Non  
Restauration (5€) :  Oui  Non

*Chèque à l'ordre du Comité 14 de Volley-Ball*

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné  
autorise:

- Mon enfant à participer au stage de volley-ball organisé Par le Comité du Calvados de Volley-Ball.
- Les responsables du stage à faire procéder en cas d'urgences aux interventions médicales nécessaires avant de contacter les parents ou les responsables.
- Le comité à utiliser les photos et vidéos de mon enfant pour son site internet, et pour toutes diffusions de promotion du volley-ball.

Portable du père :

Portable de la mère :

Mail de contact :

J'atteste avoir pris connaissance et approuvé le règlement du stage. Lu et approuvé, bon pour autorisation parentale

**Signature des parents et du stagiaire**

# FFvolley

## Comité Calvados



## CONTACTS



Comité du Calvados de Volley-Ball  
Maison des Associations,  
1018 Grand Parc 14200 HSC



06 73 19 63 31  
06 63 69 20 27



[contact@cd14.fr](mailto:contact@cd14.fr)

Retrouvez nous sur :  
**cd14.fr/cde**

CENTRE DÉPARTEMENTAL  
D'ENTRAÎNEMENT



**21 AU 23 OCTOBRE  
STAGE M9 M11**

**23 AU 25 OCTOBRE  
STAGE M13**

**SAISON 2019-2020**

## TARIFS

CDE M9-M11	15 €/J	LUN 21/10 AU MER 23/10
CDE M13	15 €/J	MER 23/10 AU VEN 25/10
REPAS	5 €	
UN T-SHIRT EST OFFERT POUR CHAQUE INSCRIPTION		



## STAGE CDE

Les Stages du Centre Départemental d'Entrainement s'adresse aux jeunes licenciés de 7 à 12 ans pour préparer les sélection M11 2x2 , M12F 4X4 & M13M4x4 du Calvados.

## JOURNÉE TYPE

<b>9h45</b>	Accueil
<b>10h00</b>	Entrainement
<b>12h30</b>	Repas
<b>14h00</b>	Entrainement ou tournoi
<b>16h00</b>	Etirements
<b>16h30</b>	Retour

## ENTRAINEMENT VOLLEY-BALL

Sous le contrôle de cadres techniques, les séances d'entraînement de volley-ball sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes.

### AU PROGRAMME :

- Préparation physique générale et spécifique
- Techniques et tactiques individuelles
- Organisations offensives et défensives
- Tests individuels
- Matches et tournois

## L'ÉQUIPE D'ANIMATION

Composée d'animateurs diplômés DEJEPS, BEES, BEF, BAFA et BAFD, elle est chargée de mettre en place toutes les activités pendant la durée du stage.

## RESTAURATION

Les joueurs ont la possibilité de prendre leur repas du midi au:

**restaurant administratif** (Centre commercial Carrefour)  
Le coût/repas (entrée, plat & dessert) est de 5€.

Les joueurs qui ne prendront pas leurs repas au restaurant **devront être récupérés le midi**

## COMPÉTITIONS

La participation aux stages permet de représenter le Comité du Calvados en sélection :

aux **INTERCOMITES** des 9 nov, 12 jan, 8 mars & 12 avril

aux **VOLLEYADES M12F ou M13M** du 30 mai au 1er juin



Gymnase Daniel huet  
Rue Guyon de Guercheville  
14200 Hérouville Saint-Clair



Restaurant administratif  
Place du Petit Vertige  
14200 Hérouville Saint-Clair