

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
N° sécurité sociale
Adresse :
C P : Ville :
Club : Taille tee-shirt:
J'ai besoin d'une facture : Oui Non
Restauration (5€) : Oui Non

Chèque à l'ordre du Comité 14 de Volley-Ball

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné
autorise:

- Mon enfant à participer au stage de volley-ball organisé Par le Comité du Calvados de Volley-Ball.
- Les responsables du stage à faire procéder en cas d'urgences aux interventions médicales nécessaires avant de contacter les parents ou les responsables.
- Le comité à utiliser les photos et vidéos de mon enfant pour son site internet, et pour toutes diffusions de promotion du volley-ball.

Portable du père :

Portable de la mère :

Mail de contact :

J'atteste avoir pris connaissance et approuvé le règlement du stage. Lu et approuvé, bon pour autorisation parentale

Signature des parents et du stagiaire

FFvolley
Comité Calvados



CONTACTS



Comité du Calvados de Volley-Ball
Maison des Associations,
1018 Grand Parc 14200 HSC



06 73 19 63 31
06 63 69 20 27



contact@cd14.fr

Retrouvez nous sur :
cd14.fr/cde

**CENTRE DÉPARTEMENTAL
D'ENTRAÎNEMENT**



**17 AU 19 FÉVRIER
STAGE M9 M11 M13**

SAISON 2019-2020

TARIFS

CDE M9-M11	15 €/J	DU LUN 017/02 AU MER 19/02
CDE M13	15 €/J	
REPAS	5 €	
UN T-SHIRT EST OFFERT POUR CHAQUE INSCRIPTION		



STAGE CDE

Les Stages du Centre Départemental d'Entrainement s'adresse aux jeunes licenciés de 7 à 12 ans pour préparer les sélection M11 2x2 , M12F 4X4 & M13M4x4 du Calvados.

JOURNÉE TYPE

10h	Accueil
10h00	Entrainement
12h30	Repas
14h00	Entrainement ou tournoi
16h00	Etirements
16h30	Retour

ENTRAINEMENT VOLLEY-BALL

Sous le contrôle de cadres techniques, les séances d'entraînement de volley-ball sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes.

AU PROGRAMME :

- Préparation physique générale et spécifique
- Techniques et tactiques individuelles
- Organisations offensives et défensives
- Tests individuels
- Matches et tournois

L'ÉQUIPE D'ANIMATION

Composée d'animateurs diplômés DEJEPS, BEES, BEF, BAFA et BAFD, elle est chargée de mettre en place toutes les activités pendant la durée du stage.

RESTAURATION

Les joueurs ont la possibilité de prendre leur repas du midi au:

restaurant administratif (Centre commercial Carrefour)
Le coût/repas (entrée, plat & dessert) est de 5€.

Les joueurs qui ne prendront pas leurs repas au restaurant **devront être récupérés le midi**

COMPÉTITIONS

La participation aux stages permet de représenter le Comité du Calvados en sélection :

aux **INTERCOMITES** des 9 nov, 12 jan, 8 mars & 12 avril

aux **VOLLEYADES M12F ou M13M** du 30 mai au 1er juin



Gymnase Daniel huet
Rue Guyon de Guercheville
14200 Hérouville Saint-Clair



Restaurant administratif
Place du Petit Vertige
14200 Hérouville Saint-Clair